

8月27日～29日(予備日30日)の大会期間中も、まだまだ気温の高い予報です。大会での 熱中症を予防する為以下の点について ご注意ください  
ご準備の徹底を宜しくお願い致します。

- ① 試合当日の体調を十分に把握し、参加選手・応援のご父兄方は無理のない様にご注意願います。
- ② 睡眠を充分にとり、朝食をしっかりと摂ったうえで試合に臨んで下さい。
- ③ 経口補水液・スポーツドリンク等 塩分を含んだドリンク類を十二分に各自ご準備頂き、こまめな水分補給を徹底しましょう。
- ④ 帽子を必ず被り、通気性の良いウェアを着用しましょう。  
(ウェアは、濃い色のウェアは避けて下さい)  
汗をかいたら 直ぐに着かえが出来るようにウェアも充分にご用意下さい。
- ⑤ クラブハウスは空調を入れ解放します。外の陰になる場所も待機場所として用意します。  
参加人数が多く、荷物で場所を取ったりせず 譲り合ってご利用願います様、全選手のご協力をお願い致します。

大会運営側も、注意すべき点を話し合いながら進めておりますので  
参加選手も最大限のご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

神戸市テニス協会 大会本部